***Рекомендации***

Для того, чтобы послеоперационный период был комфортным и безопасным, Вам потребуется соблюдать следующие рекомендации:

1. 2-3 часа не принимать пищу и напитки.
2. Прикладывать холодный компресс на область операции по 20 минут каждые 2 часа (актуально в течение суток после операции).
3. В течение 3-4 дней воздержаться от приема горячей, грубой, острой пищи.
4. На несколько дней исключить чрезмерные физические нагрузки, не принимать горячую ванну, не посещать баню, сауну, солярий, не заниматься спортом. Старайтесь не перегреваться и не переохлаждаться.
5. После приема пищи необходимо ополаскивать полость рта раствором антисептика, либо ополаскивателем для полости рта. Это необходимо делать, минимум, 5 раза в день. 7дней ротовые ванночки(набрать раствор в рот и подержать 1мин, не бурлить!!!)
6. Максимально осторожно относиться к послеоперационной ране, не пытаться ее «прочистить» или «промыть».
7. После операции синуслифтинга нельзя надувать щеки, играть на духовых инструментах, с усилием сморкаться.
8. По возможности, поддерживать адекватный уровень гигиены полости рта. Желательно использовать мягкую зубную щетку и минимальное количество зубной пасты с 3дня .
9. В ближайшем послеоперационном периоде необходимо исключить любое физиотерапевтическое воздействие на область операции.
10. Снятие швов (если требуется) – через 14 суток после операции.

В послеоперационном периоде возможны следующие явления: боли, отек в области послеоперационной раны, неприятный запах из полости рта, белый налет на послеоперационной ране, кровотечение из раны или полости носа, появление онемения на нижней губе и подбородке со стороны операции, ухудшение общего самочувствия, повышение температуры тела, боли в горле, во время разговора, при жевании или глотании. Данные явления часто являются допустимыми и проходят самостоятельно в течение 6-10 дней после операции.

* Амоксиклав(аугментин) 1000 мг по 1 таб 2р в день или амоксицилин 500мг 3р/д 7 дней при имплантации
* азитромицин 500 1р/д или цифран 500 2р/д при синус-лифтинге
* Кларитин или лоратадин или супрастин по 1 таб 1 р в день 7 дней
* Нурофен или фаспик или ибупрофен по 1 таб утром и вечером 3 дня
* Кетанов или нимесил при болях по 1 таб дополнительно
* Линекс или бифиформ по 2 капс 3 раза в день 10 дней
* Африн или назонекс или дезринит или полидекса 2р в день в обе ноздри в течении 1-2 мес
* Хлоргексидин 0.05%-ротовые ванночки до 5р в день 7дней